

# 「もう一度見直そう！あなたの食育のエビデンス」

文部科学省特別経費“多様な食育の場に対応可能な高度専門家の育成”  
プロジェクト最終報告

あなたの食育活動はエビデンスに基づいていますか？そのエビデンスは本当に確かな情報ですか？  
食育に重要なエビデンスを多角的に捉え、どのように解釈し、どのように伝えるべきかを知ること  
で、あなたの食育活動を、より学際的で魅力的なものへと進化させませんか。

日時：平成27年12月13日（日） 13時～16時

場所：お茶の水女子大学 共通講義棟3号館105室

主催：“多様な食育の場に対応可能な高度専門家の育成”プロジェクト・  
お茶の水女子大学生活環境教育研究センターSHOKUIKU総合研究部門

## プログラム

開会あいさつ 香西みどり（お茶の水女子大学基幹研究院教授）

講演「もう一度見直そう！あなたの食育のエビデンス」

～栄養化学の立場から～

藤原葉子（お茶の水女子大学基幹研究院教授）

～栄養教育学の立場から～

赤松利恵（お茶の水女子大学基幹研究院教授）

## 事業報告

### プロジェクト活動報告

石川朋子（お茶の水女子大学プロジェクト教育研究院特任准教授）

### 研究報告1：SHOKUIKUプログラム副論文より

「根菜類を用いた煮物調理のシミュレーション」

佐藤瑤子（お茶の水女子大学専門食育士（上級））

「幼児期前期における偏食の変化に関する検討」

會退友美（お茶の水女子大学専門食育士（上級））

### 研究報告2：元プロジェクト特任助教より

「ハッシュウマメおよびアロマレッドの調理性に関する研究」

飯島久美子（東洋大学食環境科学部健康栄養学科准教授）

閉会あいさつ 藤原葉子（プロジェクトリーダー）

総合司会 森光康次郎（お茶の水女子大学基幹研究院教授）

事前申し込み不要・参加費無料

## お問い合わせ先

お茶の水女子大学 生活環境教育研究センター  
SHOKUIKU総合研究部門

Fax: 03-5978-5766 E-Mail: ochashoku@cc.ocha.ac.jp



東京メトロ丸の内線「茗荷谷」駅より徒歩7分  
※当日、護国寺駅側・南門は開いておりません。